

ひとり親家庭を応援するための生活便利帳

ひとり親LIFE

〈2021年度・中区版〉



ドリカムプラン

はまつ子育てネットワークびっぴ



公益財団法人

ふじのくに未来財団

Fujinokuni Future Foundation

この事業は、「ふじのくに新型コロナウイルス対策緊急支援基金」助成事業により作成されています。

誰かの手助けが欲しい

食事

食料や食事の提供を受けられる場です。
地域のつながりもできます。



子ども食堂

問 浜松市社会福祉協議会
子ども支援コーディネーター
電話：053-453-0580

食事の提供を通して、子どもや地域の様々な大人が触れ合うことができる交流の場です。運営は地域のボランティア等が行い、子どもたちに、無料又は安価で栄養のある食事や温かな団らんを提供しています。



●実施施設 ※開催日程は、各施設にお問合せください。

区	施設名	所在地	開催日程	対象	利用料	電話
中	Kun Kun Tavolo (クンクンターヴォロ) みんなの食堂	鴨江町1 (浜松市鴨江アートセンター)	第3または第4木曜日 18:30~20:00	興味のある子どもとその保護者(3歳~15歳小学生・中学生程度)	無料(子ども)	090-3256-6045
	さなるだいこども食堂	佐鳴台二丁目24-1 (佐鳴台協働センター)	11月26日(金) 17:30~無くなり次第終了。 以降、毎月1回開催予定。	佐鳴台地域の中学生以下とそのご家族	無料(高校生以上は100円)	053-447-4190
	子どもの居場所 えんあって子ども食堂	蛸塚三丁目1-30 (えんあって蛸塚の家)	第1月曜日 16:00~18:30	ひとり親家庭の子どもとその友達、支援の必要な子ども	大人300円、 子ども100円	053-451-3848
	子ども食堂つむぎ	城北三丁目3-40 (つむぎカフェ)	第4木曜日 17:00~19:30	幼児、小学生、中学生	大人300円、 子ども無料	053-548-4471
東	さぎの宮寮子ども食堂	小池町38-1 (さぎの宮寮)	第3土曜日 10:30~13:00	地域の子ども	無料	053-434-5710
	はままつやらまいか こども食堂	市野町2620-1 (長上協働センター)	第2・4土曜日 18:00~18:30、 18:30~19:00	ひとり親家庭の子どもと親	無料	090-4468-0582
	中ノ町げんき食堂	中野町853 (食処 楓)	第2・4金曜日 18:00~20:30	中ノ町小学校区内の小学生、保護者	1人300円	053-422-3300
	笠井めぐみ食堂	笠井町1069-1	第3金曜日 17:00~20:30 (食事は18:00-19:00)	高校生以下の子どもとそのご家族	1人100円	053-433-7648
西	湖東子どもすこやか倶楽部	湖東町1484-202(リハビリデイサービス湖東すこやか倶楽部)	月1回 10:00-14:00	湖東団地で生活をしていて、支援が必要な小学生	無料	053-596-1730 (浜松市社協)
南	こども食堂さらら	寺脇町1028-2 (寺脇町公民館)	第1土曜日 9:00~13:00	地域に居住する親子	無料	053-441-6323
	子ども食堂ヒコ	恩地町94テラスハウス太田B-1 (自宅に併設のアトリエ)	第1土曜日 11:20~14:00	子ども、中学生、保護者	1家族300円	090-1625-6241
	ふれあい子ども食堂もも	高塚町1824-2(小規模多機能居宅介護施設つどいの家たんぼぼ)	第3土曜日 17:45-19:00(3部制)	子ども、中学生、保護者、高齢者	大人300円、 子ども100円	053-441-6028
浜北	子ども食堂きじの杜	染地台五丁目4-3 (総合福祉施設きじの里)	第1土曜日 11:30~13:30	子ども、中学生、保護者、地域のひとり暮らし高齢者	大人300円、 子ども無料	090-6582-8150
	はまはっぴー家族食堂	内野2432-1	1日16:30~17:30 その他不定期	子育て世帯、高齢者世帯、ひとり親世帯、困窮家庭	大人300円、 子ども100円	053-586-6492

子育て家庭向け食料品等無料配付会 (フードパントリー)



問 浜松市子育て支援課
電話：053-457-2792

経済的事情で食料支援が必要な子育て家庭に対して、浜松市から委託された支援団体が無料配付会を開催し、食料品や生活用品が無料で配付されます。

開催日程・場所等は、「広報はままつ」「浜松市ホームページ」「浜松市子育て情報サイトびっぴ」に掲載されます。

[利用方法]

支援団体に申込み後に送られる

「登録通知兼引換券」を当日持参し、来場する。



親子で気分転換

子育て支援ひろばに行ってみよう!

妊婦さんや子育て中の親子(概ね3歳未満の乳幼児とその保護者)が集うことのできる場所です。職員が常駐し、育児相談や、育児について学べます。また、出張ひろばや、外国人支援・多世代支援・発達支援・妊婦支援・長期休暇支援等を行っているところもあります。

子育て支援ひろば
一覧はこちらから

